JUDOTEAM SHIAI-DO

Trainingstage und -zeiten:

Stand November 2019

Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30-16.00					**FLÖHE PRÄ JUDO** Anfängerkurs 4-7J.
16:00-16.30				**BIENEN PRÄ JUDO** Anfängerkurs 4-7J.	
16.30-17.00	**BÄREN & FÜCHSE PRÄ JUDO** bis orange Spitzen 4-7J.				**FÜCHSE & BÄREN PRÄ Judo** bis orange Spitzen 4-7J.
17:00-17:30		**SCHÜLERKAMPF-MANNSCHAFT** Wettkampf-training U12 - U14		**SCHÜLERKAMPF-MANNSCHAFT** Wettkampf-training U12 - U14	
17:30-18:00	**NEXT GENERATION** Wettkampf-training U10 und U12		**NEXT GENERATION** Wettkampf-training U10 und U12		**NEXT GENERATION** Wettkampf-training U10 und U12
18:00-18:30					
18:30-19:00	**LZ Technik- und Randoritraining** ab U14	**Individual- und Einzeltraining**	**FIT & FUN Zirkel** Workout für alle ab 16 J.	**LZ Technik-training** ab U14	
19:00-19:30					
19:30-20:00			**FIT & FUN** Hobby Gruppe für alle ab 14 bis 99 J.		
20:00-20:30					
20:30-21:00					

J U D O T E A M S H I A I - D O U N I O N T H E R M E N R E G I O N

Sportlicher Leiter: Michael MAYERHOFER, 0664/2504349

office@shiaido.at, www.shiaido.at